



YEP! est une association dont l'objectif est de rendre la pratique du yoga accessible à tous dans une ambiance chaleureuse, dédiée aux enfants et à leur famille.

Nos activités à Montigny-sur-Loing



Ne pas jeter sur la voie publique

Cours
hebdomadaires
pour les enfants de
5 à 17 ans

QUAND?
Les mercredis
et les samedis
Durée: 1H00

Séances
régulières
parent-enfant

Stages
pendant les
vacances scolaires

Cours d'essai
10 et 14
septembre
matinée

VENEZ DÉCOUVRIR LE YOGA AVEC VOTRE ENFANT



Espace Le Laurier

16, rue Pierre Cloix Montigny-sur-Loing



Salle de la Vanne Rouge

34, rue du Loing Montigny-sur-Loing



Le YOGA LUDIQUE consiste à accompagner l'enfant au niveau physique et psychique. Une pratique régulière favorise le bon développement de la colonne vertébrale, fortifie et assouplit les muscles, permet de prendre conscience du corps dans l'espace, renforce la créativité, la confiance en soi, l'initiative et la concentration. La pratique canalise l'énergie et permet d'apprendre à se détendre.



Les cours se construisent autour de contes en lien avec les postures de yoga à travers plusieurs mondes : animal, végétal, minéral.
Pour capter l'attention de l'enfant, des outils sonores, olfactifs ou tactiles sont utilisés sous forme de jeux.



Enseignante:
JULIE CLANCIER

Diplômée de la Viniyoga Fondation en hatha yoga, yogathérapie, spécialisée en yoga pour enfant et adolescent. Intervenante dans les écoles, centres périscolaires et de loisirs.

L'Education Nationale a accordé depuis la rentrée 2013 un agrément à l'Association RYE (Recherche sur le Yoga dans l'Education) auprès de laquelle je puise aussi mon enseignement.

**Modalités de
paiement et
inscription**

Sur renseignement
par mail

TARIFS:

Abonnement annuel
210€ + 20€ d'adhésion à
YEP! avec affiliation à la
Viniyoga Fondation France
et assurance comprise.



RENSEIGNEMENTS:

☎ 06 95 14 11 56 ✉ yogaenfantparent@gmail.com 🌐 lesvoiesdumieuxetre.eu