



Le chef vous souhaite un bon appétit!

2		F		7	10	44	12	12	44
3-nov. Lundi	4-nov. Mardi	5-nov. Mercredi	6-nov. Jeudi	7-nov. Vendredi	10-nov. Lundi	11-nov. Mardi	12-nov. Mercredi	13-nov. Jeudi	14-nov. Vendredi
Lunai	VEGETARIEN BIO	Mercrear	jeudi	vendredi	Lundi	FERIE	Mercrear	jeudi	VEGETARIEN BIO
caleslaw	VEGETARIEN BIO	TabouléĢ	SALADE VERTE OIGNONS FRITS	Salade méli mélo de céréales aux légumes	Potage©	11 NOVEMBRE	Salade de blé aux petits légumes	Céleri rémoulade	Salade de mais
carottes rapées	Quiche fromage	Salade campagnarde	Fenouil en salade	Salade mexicaine		de l'Armistice	Salade exotique	Chou rouge consalade	Salade piémontaise
Sauté de veau marengo	Boulette de lentilles 🌣	Aiguillette de poulet au curry	Saucisse*	Brandade de poisson 😞	Aiguillettes de volaille à la crème		Jambon*	Poisson napolitaine	Lasagnes de légumes 🌣
Pommes sarladaises	Purée de légumes verts♡	Trio de légumes♡	Lentilles		Poelée campagnarde		Petit pois carottes au jus	Quinoa🌣	
Fromage blanc nature 🌣	¥aourt aromatisé ♡	Fromage 🌣	Fromage 🌣	Fromage 🗘	Yaourt nature		Fromage 🌣	FromageO	Petit suisse arômatisé¢
Yaourt nature	Petit suisse aromatisé 🌣	Fromage 🗘	Fromage 🗘	Fromage 🗘	Fromage blanc nature 🌣	1/1/10	Fromage 🌣	Fromage	Fromage blanc arômatisé\$
MOELLEUX CHOCOLAT	Fruit frais 🌣	Flan vanille©	Compote 🌣	Fruit frais 🌣	Fruit frais 🗘	14 110	Fruit frais 🌣	Compote©	Fruit frais 🌣
	Fruit frais 🗘	Flan chocolat	Compote 🗘	Fruit frais 🗘	Fruit frais 🗘		Fruit frais 🗘	Compote©	Fruit frais 🗘
17-nov.	18-nov.	19-nov.	20-nov.	21-nov.	24-nov.	25-nov.	26-nov.	27-nov.	28-nov.
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BIO	Journée orientale		VEGETARIEN		BIO	VEGETARIEN			
CAROTTES RAPEES	Salade orientale	Salade de perles marines _{ss}	Salade de pomme de terre	Potage [©]	Carottes râpées			Coleslaw	Potage 🌣
Chou paysanne	Salade verte croutons dès de fromage	Salade de pois chiches	Salade de pâtes		Duo de crudités	Feuilleté dubarry	Salade piémontaise	Salade verte oignons frits	
Cordon bleu 🗘	Couscous au poulet	Sauté de bœuf à la provençale	Galette de potiron	Meunière de poisson	Boulettes de bœuf 🗘 sauce texane	√ Tortilla	Sauté de veau marengo	Lasagnes bolognaise 🗘	Filet de lieu sauce estragon
Coquillettes 🌣	14	Courgettes	Chou fleur sauce mornay	Purée de courges	Semoule 🌣	Haricots verts persillés	Brocolis	V Hachis parmentier VG	Gratin dauphinois
Fromage 🌣	Fromage 🗘	Fromage blanc aromatisé 🌣	Yaourt nature	Fromage 🗘	Fromage 🗘	Fromage 🌣	yaourt nature	Fromage 🗘	Fromage blanc aromatisé 🌣
Fromage 🌣	Fromage 🗘	Yaourt aromatisé 🌣	Petit suisse nature 🌣	Fromage 🗘	Fromage 🗘	Fromage 🗘	Fromage blanc nature 🌣	Fromage 🌣	Yaourt aromatisé 🌣
Fruit au sirop 🌣	GATEAU ABRICOT	Fruit frais 🌣	Fruit frais ♡	Compote 🌣	Compote ❖	Fruit frais 🌣	Fruit frais 🌣	MOUSSE CHOCOLAT MAISON	Fruit frais 🌣
Fruit au sirop 🌣		Fruit frais 🌣	Fruit frais 🌣	Compote 🌣	Compote 🌣	Fruit frais 🌣	Fruit frais 🌣		Fruit frais 🌣
Traces potentielles d'allergènes dans les plats. Bio ♥ Végétarien V Origine France * * = plat contenant du porc MSC Pêche durable ♥ Fait maison ← LOCAL **									