

# Menus du mois

Le chef vous souhaite un  
bon appétit !

| 26-janv.<br>Lundi                               | 27-janv.<br>Mardi<br>VEGETARIEN                      | 28-janv.<br>Mercredi  | 29-janv.<br>Jeudi                          | 30-janv.<br>Vendredi        |
|---|--|---|--|-----------------------------|
| SALADE DE<br>MAIS<br><br>Rosette*               | Taboulé ✨<br><br>Salade de<br>pommes de<br>terre     | Salade marco<br>polo<br><br>PIEMONTAISE   | Salade iceberg<br><br>Fenouil en<br>salade | Potage                      |
| KNACK*<br><br>Purée de<br>courges               | ✓ Pané de blé<br><br>Haricots verts ✨                | Aiguillettes de<br>poulet sauce<br>BBQ<br><br>Brocolis et<br>pommes de<br>terre | Blanquette de<br>veau<br><br>Riz           | Brandade de<br>poisson      |
| Yaourt nature<br>✨<br>Fromage blanc<br>nature ✨ | Petit suisse<br>aromatisé ✨<br>Yaourt<br>aromatisé ✨ | Fromage ✨<br>✨<br>Fromage ✨   | Fromage ✨<br>✨<br>Fromage ✨                | Fromage ✨<br>✨<br>Fromage ✨ |
| COOKIE<br>MAISON                                | Fruit frais ✨<br>✨                                   | Fruit frais ✨<br>✨  | Compote ✨<br>✨                             | Fruit frais ✨<br>✨          |

| 9-févr.<br>Lundi                                | 10-févr.<br>Mardi   | 11-févr.<br>Mercredi   | 12-févr.<br>Jeudi                                    | 13-févr.<br>Vendredi   |
|---|---|--|--|--|
| Cœur dur ✨<br><br>Salade verte<br>oignons frits | Taboulé<br><br><i>Salade niçoise</i>  | Salade<br>piémontaise<br><br>Salade de<br>quinoa                 | Potage<br><br><br>Cordon bleu                        | Salade et<br>oignons frits<br><br>Céleri<br>remoulade        |
| ✓ Pâtes ✨<br>fromagères et<br>petits légumes    | Emincé de<br>poulet rôti<br><br>Epinards<br>hachés à la<br>crème et<br>pommes de<br>terre | Steak haché<br>sauce aux<br>oignons<br><br>Poêlée<br>campagnarde | Filet de poisson<br>à la normande<br><br>Petits pois | Spaghettis   |
| Fromage ✨<br>✨<br>Fromage ✨                     | Fromage ✨<br>✨<br>Fromage ✨   | Fromage blanc<br>nature ✨<br>Petit suisse<br>nature ✨            | Fromage ✨<br>✨<br>Fromage ✨                          | Yaourt<br>aromatisé ✨<br>Fromage blanc<br>aromatisé ✨        |
| Fruit frais ✨<br>✨                              | Eclair au<br>chocolat<br><br>Eclair au café   | Fruit frais ✨<br>✨   | Fruit frais ✨<br>✨                                   | Fruits au sirop<br>✨<br>Cocktail de<br>fruits exotiques<br>✨ |

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

MSC Pêche durable

Fait maison

| 2-févr.<br>Lundi<br>VEGETARIEN                          | 3-févr.<br>Mardi<br>0                                | 4-févr.<br>Mercredi                  | 5-févr.<br>Jeudi   | 6-févr.<br>Vendredi  |
|---|--|--------------------------------------|--|--|
| Potage  | Carottes râpées<br><br>Salade de<br>haricots verts   | SALADE VERTE                         | Salade de riz<br><br>Lentilles en<br>salade  | Salade verte<br><br>Méli mélo de<br>céréales aux<br>légumes      |
| ✓ CROUSTI<br>FROMAGE<br><br>Trio de légumes<br>et riz ✨ | Sauté de boeuf<br>aux olives<br><br>Pommes<br>vapeur | TARTIFLETTE                          | Poisson pané<br>et citron<br><br>Chou fleur et<br>pommes de<br>terre sauce<br>mornay | Hachis<br>parmentier<br><br>HACHIS VG                            |
| Petit suisse ✨<br>✨<br>Fromage blanc<br>✨               | Yaourt nature<br>✨<br>Yaourt mixé ✨                  | YAOURT<br>NATURE<br>FROMAGE<br>BLANC | Fromage ✨<br>✨<br>Fromage ✨  | Petit suisse<br>aromatisé ✨<br>✨<br>Fromage blanc<br>aromatisé ✨ |
| Compote ✨<br>✨  | Fruit frais ✨<br>✨                                   | Fruit frais ✨<br>✨                   | Flan vanille<br>✨<br>Flan chocolat   | Fruit frais ✨<br>✨   |

| 16-févr.<br>Lundi  | 17-févr.<br>Mardi<br>VEGETARIEN                                | 18-févr.<br>Mercredi   | 19-févr.<br>Jeudi<br>BRETAGNE                          | 20-févr.<br>Vendredi  |
|--|--|--|--|---|
| Potage ✨   | Salade iceberg<br><br>Poireaux sauce<br>moutarde               | Salade de<br>pommes de<br>terre<br><br>Méli mélo de<br>céréales aux<br>légumes | Crêpe au<br>fromage                                    | Carottes râpées<br>✨<br><br>Concombre                       |
| Boulettes de<br>boeuf ✨ sauce<br>BBQ<br><br>Rösti de<br>pommes de<br>terre | ✓ Tajine de<br>légumes et pois<br>chiches<br><br>Semoule ✨     | Colombo de<br>poulet<br><br>Haricots plats<br>et riz                           | Jambon braisé<br>sauce au cidre*                       | Lasagnes au<br>saumon                                       |
| Fromage ✨<br>✨<br>Fromage ✨  | Fromage blanc<br>aromatisé ✨<br>Petit suisse<br>aromatisé ✨    | Yaourt nature<br>✨<br>Yaourt<br>aromatisé ✨                                    | Petit moulé<br>✨<br>Petit moulé ail<br>et fines herbes | Fromage ✨<br>✨<br>Fromage ✨                                 |
| Fruit frais ✨<br>✨   | Cocktail de<br>fruit ✨<br>Cocktail de<br>fruits exotiques<br>✨ | Fruit frais ✨<br>✨   | CREPE MAISON   | Crème dessert<br>chocolat ✨<br><br>Crème dessert<br>vanille |

Origine France

LOCAL

\* = plat contenant du porc