


# Menus du mois


Le chef vous souhaite un  
bon appétit !

24-févr. Lundi	25-févr. Mardi VEGETARIEN BIO	26-févr. Mercredi	27-févr. Jeudi	28-févr. Vendredi	3-mars Lundi VEGETARIEN	4-mars Mardi JOURNÉE CREOLE	5-mars Mercredi	6-mars Jeudi	7-mars Vendredi
Salade Carottes râpées ☼	Salade de maïs ☼ Salade de quinoa ☼	Lentilles en salade	Terrine de campagne* Terrine de légumes	Betteraves ☼ Champignons crémeux	Taboulé ☼ Salade de pois chiches	Accras de morue Samoussa 	Radis ☼	Carottes râpées ☼ Chou paysanne	<i>Maquereau à la catalane</i> ☼ Roulade de volaille et cornichons
Boulette de veau à la tomate Spaghettis ☼	Nuggets de blé ☼ Haricots verts ☼	Aiguillettes de poulet Chou fleur béchamel	Cordon bleu de volaille ☼ Petits pois carottes	<i>Poisson pané</i> ☼ Purée de pomme de terre	Lasagnes de légumes ☼	Colombo de poulet Riz créole et carottes	Paupiette de veau sauce au thym Quinoa ☼	<i>Poisson à la Napolitaine</i> ☼ Ratatouille	Cappelletti au jambon cru* Cappelletti au fromage
Yaourt nature ☼ Petit suisse	Fromage ☼ Fromage ☼	Petit suisse aromatisé ☼	Fromage ☼ Fromage ☼	Yaourt aromatisé ☼ Yaourt aux fruits ☼	Fromage ☼ Fromage ☼	Fromage blanc nature ☼ Petit suisse ☼	Fromage ☼	Yaourt nature ☼ Fromage blanc aromatisé ☼	Yaourt aromatisé ☼ Yaourt aux fruits ☼
Cookies	Fruit frais ☼ Fruit frais ☼	Flan vanille	Fruit frais ☼ Fruit frais ☼	Compote ☼ Compote ☼	Crème dessert à la vanille ☼ Crème dessert au caramel ☼	Salade de fruits exotiques Litchi au sirop	Compote ☼	chocolat liegeois ☼ Liégeois vanille ☼	Fruit frais ☼ Fruit frais ☼
10-mars Lundi BIO	11-mars Mardi	12-mars Mercredi	13-mars Jeudi VEGETARIEN	14-mars Vendredi	17-mars Lundi BIO	18-mars Mardi VEGETARIEN	19-mars Mercredi	20-mars Jeudi	21-mars Vendredi
Duo de crudités ☼ Concombre ☼	Salade croûtons, dés de fromage Céleri remoulade	Salade de pomme de terre	Oeuf mayonnaise <i>Salade de perles marines</i> ☼	Macédoine de légumes Champignons à la grecque	Betteraves ☼ Cœur d'artichaut	Méli mélo de céréales aux légumes Salade campagnarde	Panier à l'emmental	Coleslaw Concombre	Salade de maïs Salade de petits pois sauce menthe
Cordon bleu ☼ Petits pois ☼	Hachis parmentier <i>Hachis parmentier VG</i>	Blanquette de veau Riz et carottes	Tajine de légumes et pois chiches <i>Filet hoki sauce citron</i> ☼	Semoule ☼	Boulettes de bœuf ☼ Pâtes ☼	Croustifromage Purée de courges	Couscous merguez	Aiguillette de poulet Rôsti de pomme de terre	<i>Brandade de poisson</i> ☼ <i>steak VG et sa purée</i>
Fromage ☼ Fromage ☼	Petit suisse aromatisé ☼ Petit suisse aromatisé ☼	Fromage blanc nature ☼	Yaourt nature ☼ Yaourt nature ☼	Fromage ☼ Fromage ☼	Fromage ☼ Fromage ☼	Yaourt aux fruits ☼ Yaourt aux fruits ☼	Yaourt nature ☼ Petit suisse ☼	Fromage ☼ Fromage ☼	Yaourt aromatisé ☼ Yaourt aromatisé ☼
Compote ☼ Compote ☼	<i>Brownie</i>	Fruit frais ☼	Fruit frais ☼ Fruit frais ☼	Fruit frais ☼ Fruit frais ☼	Compote ☼ Compote ☼	Fruit frais ☼ Fruit frais ☼	crème chocolat	Fruit frais ☼ Fruit frais ☼	Salade de fruits frais ☼

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

MSC Pêche durable 

Fait maison 

Viande Origine France 

LOCAL 