

Menus du mois

Le chef vous souhaite un bon appétit !

13-juil. Lundi	14-juil. Mardi	15-juil. Mercredi	16-juil. Jeudi	17-juil. Vendredi	20-juil. Lundi	21-juil. Mardi	22-juil. Mercredi	23-juil. Jeudi	24-juil. Vendredi
VEGETARIEN	Fête nationale		BIO						repas froid
Panier au fromage		Nem de légumes	Carottes râpées ⊛	Taboulé	Gaspacho	Melon jaune	Salade de pommes de terre aux petits légumes	Haricots verts en salade	Salade tomate mozzarella
Steak VG sauce au thym		Aiguillettes de poulet sauce oignon caramel	Boulettes de bœuf ⊛ sauce tomate	Salade de petits pois sauce menthe	Salade de lentilles	Pastèque	Méli mélo de céréales aux légumes	Salade Russe	Concombres
Haricots verts		Riz et Brunoise de légumes	Semoule ⊛	Poisson pané au citron ⊛	Haut de cuisse de poulet rôti	Colombo de porc*	Sauté de veau printanier	Filet de lieu à la napolitaine ⊛	Cœuf dur mayonnaise
Fromage ⊛		Fromage ⊛	Fromage ⊛	Duo de courgettes	pommes rôties	Riz créole	Petits pois carottes	Quinoa	Salade de pâtes aux petits légumes
Fromage ⊛		Fromage ⊛	Fromage ⊛	Yaourt nature ⊛	Fromage ⊛	Yaourt aromatisé ⊛	Fromage blanc nature ⊛	Fromage ⊛	Fromage ⊛
Fruit frais ⊛		Fruit frais ⊛	Compote ⊛	Fromage blanc nature ⊛	Fromage ⊛	Fromage blanc aromatisé ⊛	Petit suisse nature ⊛	Fromage ⊛	Fromage ⊛
Fruit frais ⊛		Fruit frais ⊛	Compote ⊛	Fruit frais ⊛	Fruit frais ⊛	Compote ⊛	Fruit frais ⊛	Salade de fruits frais	Salade de fruits frais
				Fruit frais ⊛	Fruit frais ⊛	Compote ⊛	Fruit frais ⊛	Salade de fruits frais	Brownie
27-juil. Lundi	28-juil. Mardi	29-juil. Mercredi	30-juil. Jeudi	31-juil. Vendredi	3-août Lundi	4-août Mardi	5-août Mercredi	6-août Jeudi	7-août Vendredi
		BIO							
Salade verte, dès de fromages	Melon	Duo de crudités ⊛	Taboulé ⊛	Salade de tomates					
Céleri remoulade		Salade piémontaise	Champignons à la grecque	Fenouil en salade					
Chili sin carne	Filet de poulet au thym	Cordon bleu ⊛	Merguez	Poisson meunière ⊛					
Riz	Haricots verts et pommes de terre	Ratatouille et pâtes ⊛	Courgettes provençales	Blé sauce tomate					
Fromage ⊛	Fromage ⊛	Petit suisse aromatisé ⊛	Fromage ⊛	Yaourt mixé ⊛					
Fromage ⊛	Fromage ⊛	Fromage blanc aromatisé ⊛	Fromage ⊛	Fromage blanc nature ⊛					
Fruit au sirop	Fruit frais ⊛	Fruit frais ⊛	Beignet Framboise	Fruit frais ⊛					
Fruit au sirop	Fruit frais ⊛	Fruit frais ⊛		Fruit frais ⊛					

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

Bio ⊛

Fait maison

Origine France  LOCAL  * = plat contenant du porc

